



Adı :

Soyadı :

T.C. Kimlik No. :

Doğum Tarihi :

Adresi :

.....

.....

Tel. :

Acil Durumda Aranacak Tel. :

Tedavi gördüğü ünite :

Doktor adı, soyadı :

Kullandığı ilaçlar :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hızır Acil: 112

Acil bir durumda “112 Hızır Acil” den ambulans çağırabilir ya da
“11818 Bilinmeyen Numaralar” servisinden
size en yakın sağlık kurumunun telefon bilgisine ulaşabilirsiniz.

MUAYENE REHBERİ

MUAYENELER	SIKLIK	HEDEF
Açlık kan şekeri (mg/dl)	Hekime her gittiğinde	90-120
Tokluk kan şekeri (mg/dl)	Hekime her gittiğinde	130-160
HbA _{1c} (%)	Her 3-6 ayda bir	< 6,5
TK (mg/dl)	Her 12 ayda bir	< 200
HDL-K (mg/dl)	Her 12 ayda bir	Erkek > 40 Kadın > 50
LDL-K (mg/dl)	Her 12 ayda bir	< 100
Trigliserid	Her 12 ayda bir	< 150
İdrarda albümin	Her 12 ayda bir	< 20
Kilo/BMI (Kg/m ²)	Her 3 ayda bir	< 25
Nabız	Her 12 ayda bir	60-100
Kan Basıncı (mmHg)	Her 6 ayda bir	130/80
Göz Bulguları	Her 12 ayda bir	
Ayak Bulguları	Her 12 ayda bir	

Hasta Takip Çizelgesi (Doktor tarafından doldurulacak)

Tarih:...../...../.....

Tanı	
Açlık kan şekeri (mg/dl)	Tokluk kan şekeri (mg/dl)
HbA _{1c} (%)	TK (mg/dl)
HDL-K (mg/dl)	LDL-K (mg/dl)
Trigliserid	İdrarda albümin
Kilo (Kg)	BMI (Kg/m ²)
TA (mmHg)	Nabız

Ayak muayenesi

Göz muayenesi

Aldığı ilaçlar

Notlar

Hasta Takip Çizelgesi (Doktor tarafından doldurulacak)

Tarih:...../...../.....

Tanı	
Açlık kan şekeri (mg/dl)	Tokluk kan şekeri (mg/dl)
HbA _{1c} (%)	TK (mg/dl)
HDL-K (mg/dl)	LDL-K (mg/dl)
Trigliserid	İdrarda albümin
Kilo (Kg)	BMI (Kg/m ²)
TA (mmHg)	Nabız
Ayak muayenesi	
Göz muayenesi	
Aldığı ilaçlar	
Notlar	

Hasta Takip Çizelgesi (Doktor tarafından doldurulacak)

Tarih:...../...../.....

Tanı	
Açlık kan şekeri (mg/dl)	Tokluk kan şekeri (mg/dl)
HbA _{1c} (%)	TK (mg/dl)
HDL-K (mg/dl)	LDL-K (mg/dl)
Trigliserid	İdrarda albümin
Kilo (Kg)	BMI (Kg/m ²)
TA (mmHg)	Nabız
Ayak muayenesi	
Göz muayenesi	
Aldığı ilaçlar	
Notlar	

Hasta Takip Çizelgesi (Doktor tarafından doldurulacak)

Tarih:...../...../.....

Tanı	
Açlık kan şekeri (mg/dl)	Tokluk kan şekeri (mg/dl)
HbA _{1c} (%)	TK (mg/dl)
HDL-K (mg/dl)	LDL-K (mg/dl)
Trigliserid	İdrarda albümin
Kilo (Kg)	BMI (Kg/m ²)
TA (mmHg)	Nabız

Ayak muayenesi

Göz muayenesi

Aldığı ilaçlar

Notlar

Hasta Takip Çizelgesi (Doktor tarafından doldurulacak)

Tarih:...../...../.....

Tanı	
Açlık kan şekeri (mg/dl)	Tokluk kan şekeri (mg/dl)
HbA _{1c} (%)	TK (mg/dl)
HDL-K (mg/dl)	LDL-K (mg/dl)
Trigliserid	İdrarda albümin
Kilo (Kg)	BMI (Kg/m ²)
TA (mmHg)	Nabız

Ayak muayenesi

Göz muayenesi

Aldığı ilaçlar

Notlar

Hasta Takip Çizelgesi (Doktor tarafından doldurulacak)

Tarih:...../...../.....

Tanı	
Açlık kan şekeri (mg/dl)	Tokluk kan şekeri (mg/dl)
HbA _{1c} (%)	TK (mg/dl)
HDL-K (mg/dl)	LDL-K (mg/dl)
Trigliserid	İdrarda albümin
Kilo (Kg)	BMI (Kg/m ²)
TA (mmHg)	Nabız
Ayak muayenesi	
Göz muayenesi	
Aldığı ilaçlar	
Notlar	

Hasta Takip Çizelgesi (Doktor tarafından doldurulacak)

Tarih:...../...../.....

Tanı	
Açlık kan şekeri (mg/dl)	Tokluk kan şekeri (mg/dl)
HbA _{1c} (%)	TK (mg/dl)
HDL-K (mg/dl)	LDL-K (mg/dl)
Trigliserid	İdrarda albümin
Kilo (Kg)	BMI (Kg/m ²)
TA (mmHg)	Nabız
Ayak muayenesi	
Göz muayenesi	
Aldığı ilaçlar	
Notlar	

Hasta Takip Çizelgesi (Doktor tarafından doldurulacak)

Tarih:...../...../.....

Tanı	
Açlık kan şekeri (mg/dl)	Tokluk kan şekeri (mg/dl)
HbA _{1c} (%)	TK (mg/dl)
HDL-K (mg/dl)	LDL-K (mg/dl)
Trigliserid	İdrarda albümin
Kilo (Kg)	BMI (Kg/m ²)
TA (mmHg)	Nabız
Ayak muayenesi	
Göz muayenesi	
Aldığı ilaçlar	
Notlar	

Hasta Takip Çizelgesi (Doktor tarafından doldurulacak)

Tarih:...../...../.....

Tanı	
Açlık kan şekeri (mg/dl)	Tokluk kan şekeri (mg/dl)
HbA _{1c} (%)	TK (mg/dl)
HDL-K (mg/dl)	LDL-K (mg/dl)
Trigliserid	İdrarda albümin
Kilo (Kg)	BMI (Kg/m ²)
TA (mmHg)	Nabız
Ayak muayenesi	
Göz muayenesi	
Aldığı ilaçlar	
Notlar	

